

САЛАТЫ

Салат из сельдерея, яблок и ананаса с оливковым маслом и миндалём (116,62 Ккал.)
рекомендуется для снижения веса

190 гр. **250 руб.**

Салат с листьями романо, с креветками, красным сладким перцем, кунжутом и апельсиновой сальсой (185,25 Ккал.)
рекомендуется для восстановления жизненной энергии

180 гр. **690 руб.**

Зелёный салат с лососем, копченой свеклой, грецкими орехами, тыквенными семечками и йогуртовой заправкой (210,18 Ккал.)
рекомендуется для улучшения кровоснабжения

150 гр. **450 руб.**

Руккола с «черри», фасолью, редисом и кедровыми орешками, бальзамиком и вялеными помидорами (129 Ккал.)
рекомендуется для нормализации обмена веществ

140 гр. **390 руб.**

Тартар из томатов и печеного сладкого перца с оливковым маслом и пшеничными хлебцами (222,68 Ккал.)
рекомендуется для укрепления иммунитета

150 гр. **280 руб.**

Капуста с сельдереем

150 гр. **120 руб.**

Овощной «По-деревенски» с заправкой по вашему выбору (масло, майонез, сметана)

150 гр. **200 руб.**

Винегрет с опятами

150 гр. **150 руб.**

Морковь «По-корейски»

150 гр. **100 руб.**

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Семга на пару со стручковой фасолью на гриле и кинзой (210 Ккал.)

100/150 гр. **590 руб.**

Филе форели в фольге на овощной подушке с травами и оливковым маслом (186,30 Ккал.)

100/150 гр. **560 руб.**

Форель радужная с овощным жульеном (164,53 Ккал.) цена за 100 гр.

580 руб.

БЛЮДА НА ГРИЛЕ

Шампиньоны гриль цена за 100 гр. **200 руб.**

Овощи гриль цена за 100 гр. **210 руб.**

Креветки гриль цена за 100 гр. **620 руб.**

Тунец гриль цена за 100 гр. **590 руб.**



Креветки гриль

ГАРНИРЫ

Картофель отварной 150 гр. **80 руб.**

Картофель жареный с луком 150 гр. **100 руб.**

Рис басмати 150 гр. **70 руб.**

Гречка 150 гр. **70 руб.**

Гречка с белыми грибами 150 гр. **160 руб.**

Капуста цветная 150 гр. **120 руб.**

Брокколи 150 гр. **120 руб.**



Руккола с «черри», фасолью, редисом и кедровыми орешками, бальзамиком и вялеными помидорами



Салат из сельдерея, яблок и ананаса с оливковым маслом и миндалем



Семга на пару со стручковой фасолью на гриле и кинзой



Картофель жареный с белыми грибами

